

Trine Holt

Jeg er en registrert ernæringsfysiolog (PhD) med solid forskningsbakgrunn, industri erfaring og undervisningsportefølje. Min interesse er å kombinere undervisning og forskning samtidig som man opprettholder fokus på offentlig engasjement med ernæring og STEM-undervisning.

Arbeidserfaring

Lærerassistent

2021 – Nåværende

Universitetet i Trondheim, Trondheim

Støtte lærere under leksjoner, gi individuell elevhjelp, administrere klasseromsatferd, karakterer oppgaver, overvåke aktiviteter og samarbeide med ansatte.

- Veilede studentenes avhandlinger, bistå med program utvikling og studentvurdering, og levere kurs på program for ernæring og ernæring og folkehelse.
- Hjelp elevene med å forstå komplekse ernæringskonsepter, utføre forskning og anvende kunnskapen sin i praktiske innstillinger.
- Laget engasjerende og interaktive læringsmiljøer ved å designe og levere informative og stimulerende ernæringstimer eller workshops.

Utdanning

Doktorgrad innen Ernæring og Kosthold

2020 – 2023

Universitetet i Trondheim, Trondheim

Finansiert forskning med tittelen 'Foreldres og skoles rolle i kostholdsvalgene til barn i alderen 10–14' (oppsummering i vedlegg 1). Medforfattere: Professor Karsten Grimås, Institutt for mat og Ernæring, og Dr Henriette Karlsen, professor i pediatri, St. Olavs Hospital.

Bachelor innen Ernæring og Kosthold

2017 – 2020

Universitetet i Bergen, Bergen

- **Kurs:** Ernæring og befolkningshelse, trender innen mat forskning, og ernæring, metabolisme og sykdom.
- **Avhandling:** 'Matsmak – Fysiske og psykologiske effekter på barn basert på forskning utført som en del av et ernæringssamfunn

Personopplysninger

Navn

Trine Holt

Adresse

Strandgaten 190
Bergen, 5004

Telefonnummer

+ 47 999 99 999

E-post

eksempel@cvmaker.no

Ytterligere informasjon

Førekort

B

Kjønn

Kvinne

Fødselsdato

17.4.2004

Fødested

Bergen

Nasjonalitet

Norsk

Sivilstatus

Ugift

Ferdigheter

Ernæringsundervisning ● ● ● ● ●

Ernæringsvurdering ● ● ● ● ●

Kvalitetskontroll ● ● ● ● ●

Ernæringsforskning og analyse

● ● ● ● ●

Akademiske publikasjoner

Eple eller kjeks: Valg av skolemat:
Publisert: met.uoi.no. Medforfattere: Erling
Holst, Karsten Myren

Skolens plikt til å følge opp ernæring av
barna: Publisert: Norsk
Folkehelseinstitutt. Revidert av: Kjell
Holland