



# Curriculum Vitae

## Personlig informasjon

Navn	Heidi Nordmann
Adresse	Adam Hiorths vei, Oslo 0020
Telefonnummer	+47 4980809000
E-post	eksempel@cvmaker.no
Fødselsdato	19.2.2000
Fødested	Oslo
Kjønn	Kvinne
Fører kort	B
Nasjonalitet	Norsk
Sivilstatus	Ugift

## Profil

En nyutdannet helsefagarbeider som brenner for yrket. Jeg ønsker å jobbe med både eldre og unge pasienter, og tatt fagbrev som helsefagarbeider. Det gjør meg stolt å kunne hjelpe personer med stell og pleie for å sørge for at de får en bedre hverdag, og er en serviceinnstilt og empatisk person som har evne til å sette meg inn i hverdagen til pasientene.

## Ekspertise

Tålmodig	● ● ● ● ●
Empatisk	● ● ● ● ●
Planlegging	● ● ● ● ●
Krisehåndtering	● ● ● ● ●
Problemløsning	● ● ● ● ●

## Prestasjoner

Gjennom min praksisplass i Oslo Kommune ved Mestringslag 8 Nordberg, har jeg en attest vedlagt om mine prestasjoner som helsefagarbeider. her står det blant annet at jeg har mestret å hjelpe pasienter med rusavhengighet til å få en mer strukturert hverdag, og hjulpet dem med å få gode faste dagligdagse rutiner for å forbedre sin tilværelse. I tillegg mestrer jeg godt å være i kontakt med mennesker i forskjellige aldersgrupper, og kommer godt overens med både eldre og yngre pasienter.

## Utdanning

---

aug. 2019 - juni 2021

### VG 2 Helsefagarbeider

*Holtet Videregående Skole, Oslo*

Utdannelse som helsefagarbeider. En 2-årig videregående utdanning som innbefatter

- Arbeid med fysisk og psykisk helse
- Menneskekroppens oppbygging og funksjoner
- Hygiene Kostholdslære Forebyggende helsearbeid
- Sykdomslære Førstehjelp
- Tverrfaglig samarbeid

Vedlagt ligger mine karakterer og prestasjoner ved skolen, som første til at jeg fikk en praksisplass ved Mestringslag 8 Nordberg, hvor jeg fullførte mine praktiske oppgaver og har nylig fått fagbrev som helsefagarbeider.

## Arbeidserfaring

---

aug. 2021 - juni 2022

### Praktikant

*Oslo kommune, Oslo*

Gjennom min praksisplass ved Mestringslag 8 Nordberg etter endt utdanning som helsefagarbeider, har jeg lært mye om omsorg for pasienter med sammensatte problemstillinger som somatikk -, rus-, psykiatri- eller utfordringer knyttet til kognitiv svikt.

#### Arbeidsoppgaver:

- Hjembesøk til faste brukere
- Utføre praktiske pleie og omsorgsoppgaver til bydelens brukere
- Tett samarbeid i lag sammen med tjenesteanstendig sykepleier (BOB)
- Fokus på brukernes egenmestring i hverdagen og bidra til at brukeren opplever trygghet og mestring
- Arbeide tverrfaglig i team sammen med aktuelle interne og eksterne samarbeidspartnere  
Planlegge, vurdere og koordinere omfang og tilbud samt iverksette mål og tiltak sammen med brukerne
- Undervise, veilede og informere brukere, pårørende, medarbeidere og aktuelle samarbeidspartnere

mars 2020 - feb. 2021

### Pengeinnsamler

*Røde Kors, Oslo*

Innsamling til veldedige formål fra Røde Kors. Dette var en deltidsjobb ved siden av skolen.

#### Arbeidsoppgaver:

- Ta direkte kontakt med mennesker for å innsamle bidrag innlevere og aktivere nye medlemmer som er registrert gjennom meg og mitt team
- Koordinere aktivitetene sammen med andre pengeinnsamlere
- Planlegge skift Hjelp med å sette opp stands på offentlige steder

## Referanser

---

Referanser tilgjengelig på forespørsel