

## Adresse

Fjordgata 12  
Trondheim, 7020

## E-post

eksempel@cvmaker.no

## Telefonnummer

+ 47 999 99 999

## UiO

Svein Stølen  
Problemveien 11  
Oslo, 0313

Trondheim, 30. september 2024

Til Svein Stølen,

Jeg skriver for å uttrykke min interesse for lektorstillingen ved UiO, som nylig ble annonsert på universitetets ansettelses portal. Med en doktorgrad i ernæring og matvitenskap fra UiT, supplert med omfattende forskningserfaring, bransjeekspertise og en godt avrundet undervisningsportefølje, er jeg ivrig etter å bidra til din anerkjente institusjons innsats for å fremme forskning, utdanning og offentlig engasjement innen ernæring og STEM-felt.

Under doktorgradsstudiene mine konsentrerte jeg meg om påvirkningen av kostholdsmønstre på metabolsk syndrom, noe som førte til betydelige funn om rollen til spesifikke mikronæringsstoffer i å håndtere betennelse.

Dette arbeidet ble publisert i tidsskrifter som [met.uio.no](https://www.met.uio.no), noe som gjenspeiler min forpliktelse til å fremme kunnskap innen ernæringsvitenskap. I tillegg til min akademiske forskning, undersøkte jeg effektiviteten av ernæringsundervisning i skolen og den kritiske rollen foreldre har for å forme barns matvaner.

Dette arbeidet ga verdifull innsikt i hvordan familie- og utdanningsmiljøer kan støtte sunnere kostholdsattferd hos barn, og bidra til bedre folkehelse initiativer. Videre har jeg aktivt engasjert meg i undervisning i grunn- og hovedfagskurs relatert til ernæring, matvitenskap og folkehelse som undervisningsassistent ved SOAS University.

I løpet av mine PhD-studier fikk jeg gradvis mer ansvar for å undervise og veilede studenter. Min undervisningsfilosofi legger vekt på å integrere aktuell forskning med praktiske anvendelser, og dermed utstyre studentene med en helhetlig forståelse av emnet.

Denne tilnærmingen har fremmet et samarbeidende læringsmiljø og oppmuntret studentene til å engasjere seg kritisk med nye spørsmål innen ernæring og STEM. Jeg er spent på muligheten til å bidra til et så innovativt miljø og samarbeide med ledende eksperter på området.

Jeg er overbevist om at min ekspertise innen ernæring og matvitenskap, kombinert med min lidenskap for undervisning og offentlig oppsøking, vil utgjøre et verdifullt tillegg til teamet ditt. Takk for at du vurderer søknaden min.

Jeg ser frem til muligheten til å diskutere hvordan min bakgrunn, ferdigheter og ambisjoner stemmer overens med målene for avdelingen din.

Med vennlig hilsen,

