

Curriculum Vitae



PERSONLIG

Navn
Stian Nordmann

Adresse
Adam Hiorths vei
0020 Oslo

Telefonnummer
+47 988776656

E-post
eksempel@cvmaker.no

Fødselsdato
19-08-2000

Kjønn
Kvinne

Nasjonalitet
Norsk

Sivilstatus
Singel

Fører kort
B

LinkedIn
<https://www.linkedin.com/cvmaker/>

INTERESSER

Helsepolitikk, Psykologi og menneskelig adferd, Kosthold og trening

SPRÅK

Norsk ● ● ● ● ●

Engelsk ● ● ● ● ●

Svensk ● ● ● ● ●

PROFIL

En nyutdannet helsefagarbeider som brenner for yrket. Jeg ønsker å jobbe med både eldre og unge pasienter, og tatt fagbrev som helsefagarbeider. Det gjør meg stolt å kunne hjelpe personer med stell og pleie for å sørge for at de får en bedre hverdag, og er en serviceinnstilt og empatisk person som har evne til å sette meg inn i hverdagen til pasientene.

EKSPERTISE

Problemløsning ● ● ● ● ●

Krisehåndtering ● ● ● ● ●

Planlegging ● ● ● ● ●

Empatisk ● ● ● ● ●

Tålmodig ● ● ● ● ●

PRESTASJONER

Gjennom min praksisplass i Oslo Kommune ved Mestringslag 8 Nordberg, har jeg en attest vedlagt om mine prestasjoner som helsefagarbeider. Her står det blant annet at jeg har mestret å hjelpe pasienter med rusavhengighet til å få en mer strukturert hverdag, og hjulpet dem med å få gode faste dagligdagse rutiner for å forbedre sin tilværelse.

I tillegg mestrer jeg godt å være i kontakt med mennesker i forskjellige aldersgrupper, og kommer godt overens med både eldre og yngre pasienter.

UTDANNING OG KVALIFIKASJONER

aug. 2019 - juni 2021 **VG 2 Helsefagarbeider**
Holtet Videregående Skole, Oslo

Utdannelse som helsefagarbeider. En 2-årig videregående utdanning som innbefatter

- Arbeid med fysisk og psykisk helse
- Menneskekroppens oppbygging og funksjoner
- Hygiene
- Kostholdslære
- Forebyggende helsearbeid
- Sykdomslære
- Førstehjelp
- Tverrfaglig samarbeid

Vedlagt ligger mine karakterer og prestasjoner ved skolen, som første til at jeg fikk en praksisplass ved Mestringslag 8 Nordberg, hvor jeg fullførte mine praktiske oppgaver og har nylig fått fagbrev som helsefagarbeider.

ARBEIDSERFARING

— aug. 2021 - juni 2022

Praktikant

Oslo kommune, Oslo

Gjennom min praksisplass ved Mestringslag 8 Nordberg etter endt utdanning som helsefagarbeider, har jeg lært mye om omsorg for pasienter med sammensatte problemstillinger som somatikk -, rus-, psykiatri- eller utfordringer knyttet til kognitiv svikt.

Arbeidsoppgaver:

- Hjembesøk til faste brukere
- Utføre praktiske pleie og omsorgsoppgaver til bydelens brukere
- Tett samarbeid i lag sammen med tjenesteansvarlig sykepleier (BOB)
- Fokus på brukernes egenmestring i hverdagen og bidra til at brukeren opplever trygghet og mestring
- Arbeide tverrfaglig i team sammen med aktuelle interne og eksterne samarbeidspartnere
- Planlegge, vurdere og koordinere omfang og tilbud samt iverksette mål og tiltak sammen med brukerne
- Undervise, veilede og informere brukere, pårørende, medarbeidere og aktuelle samarbeidspartnere

— mars 2020 - feb. 2021

Pengeinnsamler

Røde Kors, Oslo

Innsamling til veldedige formål fra Røde Kors. Dette var en deltidsjobb ved siden av skolen.

Arbeidsoppgaver

- Ta direkte kontakt med mennesker for å innsamle bidrag
- innlevere og aktivere nye medlemmer som er registrert gjennom meg og mitt team
- Koordinere aktivitetene sammen med andre pengeinnsamlere
- Planlegge skift
- Hjelp med å sette opp stands på offentlige steder

REFERANSER

Referanser gis på forespørsel.